

Información importante sobre la salud para usted

Preguntar sobre sus medicamentos

¿Por qué son importantes los medicamentos que tomo?

- Los médicos recetan medicamentos para ayudarle.
- Existen varios tipos de medicamentos:
 - Algunos medicamentos ayudan a controlar su condición médica.
 - Algunos sirven para tratar los síntomas para que se sienta mejor.
 - Otros se pueden tomar para reducir los efectos secundarios.
- Incluso los mejores medicamentos solo surten efecto si se las toma como debe ser. Tomar sus medicamentos como lo indique su médico es 1 de las cosas más importantes que puede hacer. Eso significa:

El medicamento correcto. La dosis correcta. La hora correcta.

- Tomar sus medicamentos como los receta el médico pueden ayudarle.
Por ejemplo:
 - La hipertensión (presión arterial alta) puede dañar el corazón, los riñones, y aumentar el riesgo de sufrir un derrame cerebral. **Controlar la presión arterial puede disminuir el riesgo de sufrir un derrame cerebral en un 40 por ciento, el riesgo de un ataque cardíaco en un 25 por ciento y el riesgo de insuficiencia cardíaca en un 50 por ciento.**
 - Los altos niveles de azúcar en la sangre pueden afectar el cuerpo de muchas formas. **Mantener el nivel de azúcar bajo control puede reducir el riesgo de sufrir enfermedades de la vista, los riñones y nervios.**



Si tiene alguna pregunta sobre su medicamento, llame a su médico.

¿Qué ocurre si no tomo los medicamentos?

- No tomarse los medicamentos como lo indique su médico significa lo siguiente:
 - Sus medicamentos no surtirán el efecto deseado.
 - Su condición médica podría empeorar.
 - Es probable que no se sienta bien.
 - Es posible no poder funcionar tan bien en el hogar, en la escuela o en el trabajo.

Preguntar sobre sus medicamentos

¿Qué le impide tomar sus medicamentos?

- Hay muchas razones por las cuales las personas no toman sus medicamentos como lo indica su médico. ¿Ha dicho alguna vez alguna de las siguientes cosas?
 - “No sé por qué tengo que tomar medicamentos todos los días”.
 - “Cuando me siento mejor, simplemente se me olvida tomar el medicamento”.
 - “Algunas veces simplemente se me olvida tomar el medicamento”.
 - “No entiendo las instrucciones de mi médico”.

¿Qué puedo hacer?

¡No tenga temor de hacer preguntas sobre los medicamentos que toma!

Prestige Health Choice cuenta con programas especiales para personas con enfermedades crónicas como asma, diabetes y enfermedad del corazón. Llame al 1-855-355-9800 para obtener más información sobre nuestros programas de coordinación de cuidado. También contamos con enfermeros disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para contestar preguntas sobre su condición médica cuando su médico no se encuentre disponible. Puede llamar a la Línea de enfermeros al 1-855-398-5615.

Esto tiene el fin de ayudarlo a informarse sobre su condición médica. No tiene el fin de sustituir a su médico. Si tiene preguntas, hable con su médico. Si piensa que necesita ver a un médico debido a algo que leyó de esta información, favor llamar a su médico. Nunca deje de obtener atención médica ni espere para obtenerla debido a algo que leyó en este material.

Todas las imágenes son utilizadas bajo licencia únicamente con fines ilustrativos. Cualquier persona representada es un modelo.

PRES-1622-02



www.prestigehealthchoice.com

This information is available for free in other languages. Please contact our customer service number at **1-855-355-9800** or **TTY/TDD 1-855-358-5856**, 24 hours a day, 7 days a week.

Esta información está disponible en otros idiomas de forma gratuita. Comuníquese con nuestro número de servicio al cliente al **1-855-355-9800** o **TTY/TDD 1-855-358-5856**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.